



PROTOCOL VERANTWOORD ZWEMMEN BIJ SRGO

De Gooye
Zuiderdiep
De Staver

Algemene veiligheid- en hygiëneregels

- Heb je verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius? Blijf thuis. Ziek uit. Als je 24 uur lang geen klachten heeft, mag je weer naar buiten.
- Was je handen
 - 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen
 - Voordat je naar buiten gaat, als je weer thuiskomt, als je je neus heeft gesnoten, natuurlijk voor het eten en nadat je naar de wc bent geweest.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg
- Was daarna je handen
- Schud geen handen
- Raak zo min mogelijk je gezicht aan
- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen
 - Dit geldt voor iedereen op straat, in winkels en op het werk als je een vitale functie heeft. Maar niet thuis en ook niet op straat als het mensen zijn uit uw gezin of huishouden.
- Door 1,5 meter afstand te houden is de kans kleiner dat mensen elkaar besmetten
- Werk zoveel mogelijk thuis
- Vermijd drukte. Als je ziet dat het lastig wordt om 1,5 meter afstand te houden: ga weg.
- Blijf in de buurt van huis. Reis zo veel mogelijk lopend of met de fiets
- Gebruik het openbaar vervoer alleen als het echt niet anders kan

Kinderen

- Kinderen en jongeren mogen georganiseerd en begeleid buiten sporten, bewegen en activiteiten volgen. Er mogen geen (officiële) wedstrijden worden gespeeld.
- Kinderen en jongeren tot en met 18 jaar mogen naar de reguliere bijeenkomsten van scouting-, cultuur-, kunst- en andere jeugdverenigingen, onder dezelfde voorwaarden als sport.
- Kinderen tot en met 12 jaar kunnen samen georganiseerd en onder begeleiding buiten sporten en bewegen.
- Jongeren van 13 tot en met 18 jaar mogen georganiseerd en onder begeleiding buiten sporten en bewegen met elkaar, maar dan met 1,5 meter afstand ertussen.
- Gemeenten maken hierover afspraken met sportverenigingen en professionals zoals buurtsportcoaches; er kunnen daardoor verschillen tussen gemeenten ontstaan.

Regels voor onze bezoekers

We zijn blij dat we weer gasten mogen ontvangen, echter willen we dit graag op een zo veilig mogelijke wijze doen. We hebben een aangepast rooster en nemen alle mogelijke maatregelen om de anderhalve meter te waarborgen. Houd alle maatregelen in acht.

Blijf thuis als je de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niesën, keelpijn, lichte hoest, verhoging.

- Trek thuis je zwemkleding aan, ga thuis naar het toilet en was je handen
- Desinfecteer je handen bij de aangewezen plaats bij de ingang van de accommodatie
- Houd 1,5 meter afstand van anderen
- Vermijd fysiek contact met andere zwemmers
- Volg de aanwijzingen van het personeel
- Volg de aangegeven route
- Je kleedt jezelf om op de aangewezen plaats, en alle ‘overkleding’ gaat in een tas inclusief schoenen, de tas zet je op de aangewezen plaats en na het zwemmen neem je de tas mee naar de kleedruimte/wisselcabines

Aanvullende regels voor zwemleskinderen/ouders

We zijn blij dat we ook de zwemleskinderen weer kunnen ontvangen, echter willen we ook dit graag op een zo veilig mogelijke wijze doen. We hebben een aangepast rooster en nemen alle mogelijke maatregelen om de anderhalve meter te waarborgen richting de ouders. Houd alle maatregelen in acht.

- Eén ouder/verzorger per kind
- Je kleed je kind om op de aangewezen plaats
- Je kind wordt opgehaald door de zwemonderwijzer
- Je wacht op de omkleedplaats tot de les voorbij is
- Tien minuten voor eind van de les wordt je verzocht naar de kleedkamer/wisselcabines te gaan waar je je kind opwacht
- Douches zijn niet in gebruik
- Verlaat het gebouw zo spoedig mogelijk
- Volg de aangegeven route